

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 22.09.2021 г.

Дошкольные группы

Среда (день 8-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	118,00
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/ 7/5	145,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	106,12
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Суп крестьянский с курицей, сметаной	200/15/5	130
	Запеканка картофельная с мясом	150 /20	281,00
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Ряженка	130	65,50
	Пирожок печёный с капустой	90	219,00
	Омлет натуральный	140/3	167,40
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	Салат из моркови (морковь свежая, масло раст, сахар)	60	95
3	Биточки рыбные из фарша минтая(п/ф)	90	135
4	Картофельное пюре	150	146
5	Компот из свежих плодов(яблоки)	200	49
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	596

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73
2	Фрикадельки из мясные в соусе томатном	33/30	103
3	Картофельное пюре	150	146
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано- пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	398
	Из бюджета	8 руб.	

